

# SISÄLLYS

<b>AVEKKI-PROJEKTIN SYNTY</b> .....	5
<b>AVEKKI-PROJEKTI</b> .....	7
<b>AVEKKI II -KOULUTUS</b> .....	9
<b>1. VÄKIVALLAN SYNTYYN VAIKUTTAVIA TEKIJÖITÄ</b> .....	11
1.1. Aggression viriämisen syytä.....	11
1.2. Aggression fysiologia ja tunnusmerkit.....	13
<b>2. POTILAAN RAJOITTAMISEN EETTISET JA OIKEUDELLISET PERUSTEET</b> .....	16
2.1. Eettisyys.....	16
2.2. Lait ja säädökset.....	17
2.2.1. Perusoikeudet.....	17
2.2.2. Psykiatrisen potilaan hoito tahdosta riippumatta.....	18
2.2.3. Potilaan perusoikeuksien rajoittaminen tahdosta riippumattoman hoidon ja tutkimuksen aikana.....	19
2.2.4. Erityiset rajoitukset - eristäminen, sitominen.....	20
2.2.5. Hätävarjelu.....	21
<b>3. AVEKKI-TOIMINTATAPAMALLI</b> .....	22
3.1. Yhteisöllisyys AVEKKI:ssä.....	23
3.2. Arvot, asenteet, motiivit ja tunteet AVEKKI:n yhteydessä.....	24
3.3. AVEKKI-toimintatapamallin neljä toimijatasoa.....	26
3.4. Aidosti yhteisöllinen ja kaksisuuntainen AVEKKI-toimintatapamalli.....	28
<b>4. AVEKKI-TOIMINTATAPAMALLIN TOIMINTAPROSESSI</b> .....	30
4.1. Väkivallan uhan havaitseminen.....	31
4.2. Uhka- ja väkivaltatilanteiden yhteistyötarpeen ja riskien arviointi.....	32
4.3. Toimintatavan valinta yksin ja työryhmänä toimittaessa.....	32
4.4. Fyysinen rajoittaminen.....	32
4.5. Jatkotoimenpiteet ja prosessin loppuun saattaminen.....	33
4.6. Toiminnan arvioiminen ja siitä oppiminen.....	34
<b>5. VÄKIVALTATILANTEEN ENNALTAEHKÄISY</b> .....	35
5.1. Ennakointi.....	35
5.2. Ympäristöön liittyvä varautuminen.....	35
5.3. Yksilötason toimintaan liittyvä varautuminen.....	36
5.4. Yhteisön toimintaan liittyvä varautuminen.....	37
5.5. Riskin arviointi.....	37
5.6. Itsetuhoisuuden/väkivallan riskimittari.....	40

<b>6. VÄKIVALTATILANTEIDEN HALLINTAVÄLINEITÄ</b> .....	42
6.1. Väkivaltatilanteiden luokitus.....	42
6.2. Henkilöstön vireystila.....	45
6.2.1 Ammatilliset vireystilan alueet.....	46
6.2.2. Epäammatilliset vireystilan alueet.....	46
6.3. Yksilöllisen vireystilan, tunteiden ja rentouden säätely.....	47
6.4. Viestintä väkivaltatilanteessa.....	52
6.4.1. Sanallinen viestintä väkivaltatilanteissa.....	54
6.4.2. Sanaton viestintä väkivaltatilanteissa.....	57
6.4.3. Henkilökunnan keskinäinen viestintä.....	59
6.5. Aktiivinen puuttuminen.....	60
6.6. Fyysinen rajoittaminen.....	60
6.7. Aktiivinen eristyshoito.....	62
<b>7. VÄKIVALTATILANTEEN JÄLKISELVITTELY</b> .....	64
7.1. Selvittely potilaan kanssa.....	64
7.2. Selvittely toisten potilaiden ja omaisten kanssa.....	65
7.3. Selvittely työtovereiden kanssa.....	66
7.4. Stressireaktio väkivaltatilanteissa.....	67
<b>8. OPETUKSELLISET LÄHTÖKOHDAT AVEKKI-KOULUTUKSESSA</b> .....	69
8.1. Oppimisen näkemys.....	69
8.1.1. Behavioristinen oppimisen näkemys.....	70
8.1.2. Kognitiivinen oppimisen näkemys.....	70
8.1.4. Kokemuksellinen oppimiskäsitys.....	72
8.1.5. AVEKKI-kouluttajan oppimisen näkemys.....	73
8.2. Oppimistyyli.....	73
8.2.1. Auditivinen oppimistyyli.....	74
8.2.2. Kinesteettinen oppimistyyli.....	74
8.2.3. Visuaalinen oppimistyyli.....	75
8.3. Taitojen opettaminen.....	75
8.4. Opetustapahtumien suunnittelu.....	76
8.5. AVEKKI-kouluttaja oppimisen arvioijana.....	78
<b>LÄHTEET</b> .....	82